

CREA TU PROPIA RENTA Y SAL DEL SISTEMA  
GRACIAS A LA INVERSIÓN EN BOLSA

# MÉTODO ARISTÓCRATA

LA **PASTILLA ROJA** DE LOS  
INVERSORES INTELIGENTES



**JUAN VIDAL**

## ÍNDICE

<b>Prólogo</b>	<b>2</b>
<b>Capítulo 1 - Tontos y pobres</b>	<b>4</b>
<b>Capítulo 2 - La historia jamás contada de Juan Vidal.</b>	<b>14</b>
<b>Capítulo 3 - La bolsa es un casino.</b>	<b>22</b>
<b>Capítulo 4 - Cómo salir del sistema gracias a la cartera aristócrata.</b>	<b>29</b>
<b>Capítulo 5 - No seamos tontos.</b>	<b>39</b>
<b>Capítulo 6 - El plan para que la cartera aristócrata te saque del sistema.</b>	<b>50</b>
<b>Capítulo 7 - La mentalidad que nos hará ganar en el juego de la vida.</b>	<b>54</b>
<b>Capítulo 8 - Estás perdiendo dinero, y peor aún, tiempo.</b>	<b>60</b>
<b>Capítulo 9 - El 8 por mil. Lo más importante, pero no suficiente.</b>	<b>66</b>
<b>Capítulo 10 - Inversión gourmet vs. marca blanca.</b>	<b>76</b>
<b>Capítulo 11 - La estructura de cartera que nos ahorrará un infarto.</b>	<b>90</b>
<b>Capítulo 12 - Las 4 etapas de la cartera aristócrata.</b>	<b>100</b>
<b>Capítulo 13 - No la cagues con el socio. Guía infalible para evitar las estafas.</b>	<b>106</b>
<b>Capítulo 14 - Control de cartera.</b>	<b>112</b>
<b>Capítulo 15 - Rutina del inversor aristócrata.</b>	<b>119</b>
<b>Capítulo 16 - Los números de la cartera aristócrata</b>	<b>123</b>
<b>Capítulo 17 - La hora de la verdad. Bolsa, inmuebles y otras moderneces</b>	<b>130</b>
<b>Capítulo 18 - Una última reflexión</b>	<b>143</b>
<b>PRÓXIMOS PASOS</b>	<b>147</b>
<b>Centro de recursos</b>	<b>149</b>
<b>Agradecimientos</b>	<b>150</b>

# PRÓLOGO

Si tuvieras que atravesar un campo lleno de minas explosivas, ¿Qué tipo de persona te gustaría que te guiara?

Opción 1

¿Alguien que te dice que sabe mucho de minas y está detrás de ti dándote instrucciones de dónde colocar el pie en cada paso, porque ha estudiado campos minados, aunque nunca ha atravesado ninguno?

Opción 2

¿Alguien que, además de haber estudiado a conciencia, YA LO ATRAVESÓ PRIMERO?

Un verdadero experto que te espera desde la otra esquina del campo indicándote algo tan simple como: “Pisa tranquilamente sobre mis huellas”.

La respuesta es obvia ¿verdad?

En el ejemplo número uno casi seguro vas a volar por los aires.

En el segundo, en cambio, avanzarás con paso seguro sobre las pisadas de tu mentor, hasta llegar a su lado.

En mi opinión un buen mentor, aquel que permito que me aconseje, en cualquier área y en terreno financiero con mayor motivo, debe cumplir 3 requisitos fundamentales:

- 1- Haber transitado anteriormente el camino que yo estoy a punto de comenzar. Es decir, que tenga EXPERIENCIA.
- 2- Que haya obtenido los resultados que yo deseo. ÉXITO.
- 3- Que sea ético y enseñe sin falsas expectativas o exageraciones, con honestidad y sinceridad. CONGRUENCIA.

Estás de enhorabuena querido lector:

¡Juan Vidal cumple sobradamente los tres requisitos!

Si no fuese así yo no estaría escribiendo este prólogo ahora mismo.

Desgraciadamente estamos rodeados de “gurús de plástico” que enseñan inversión financiera y en cambio basan sus ingresos en la venta de sus formaciones.

Permíteme que hable del autor:

## MÉTODO ARISTÓCRATA

Conocí a Juan Vidal en 2017, en uno de mis talleres de técnicas de auto-hipnosis y control mental.

Aplicando las técnicas aprendidas, de forma disciplinada y metódica, adelgazó más de 40 kg sin dietas.

Me consta también que ha aplicado esas mismas técnicas para conseguir otras metas, como en su primera ponencia en Madrid sobre inversión o para su propia gestión emocional al operar con éxito como trader.

Estamos hablando entonces, de una persona que conoce la importancia de establecer metas, definir las y aprovechar todos los recursos disponibles para alcanzarlas.

Ya verás cómo estos conceptos están reflejados perfectamente en las próximas páginas.

Durante estos años he seguido de cerca su trayectoria como formador.

Cuando me pidió que le escribiera el prólogo supe que lo tenía muy fácil.

Para mí y para cualquiera que lo conozca mínimamente, hablar de Juan es fácil, tanto en el sentido profesional, como en el personal.

Lo que ves y oyes cuando estás con él “es lo que ES”.

No hay dobleces.

No hay falsas apariencias.

No hay engaños para vender más.

Al leer “MÉTODO ARISTÓCRATA” he reconocido, como no podía ser de otra forma, al Juan Vidal de siempre.

Un estilo directo y sencillo que convierten este libro (que si por mí fuera sería de obligada lectura en los institutos) en una obra práctica y comprensible por todo el mundo.

Coincidirás conmigo en que cada página, cada afirmación, desprende verdad, contundencia y sentido común.

Prepárate porque tienes en tus manos una herramienta extraordinaria.

Más de 20 años de experiencia, sintetizados en un método altamente probado, para que, como bien dice Juan, puedas “salirte del sistema” en unos años: “La inversión gourmet”.

Y créeme cuando te digo que Juan no necesitaba en absoluto, ni escribir el libro, ni mucho menos compartir su método con todos nosotros.

Sinceramente gracias por tu generosidad amigo.

Ojalá querido lector, que sepas valorar esta obra como se merece, porque literalmente: Puede cambiar tu vida.

Nos vemos en el camino de los inversores aristócratas.

Toni Pons

# CAPÍTULO 1

## TONTOS Y POBRES

*“Hace falta un cambio cultural en España para trabajar hasta los 70 o 75 años.”*

26/9/2021

José Luis Escrivá. Ministro de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones

Tócate los cojones.

Toda la vida trabajando. Deshojando la margarita hasta que llevemos ~~65~~ 67 vueltas al sol para, por fin, dedicarnos a la vida contemplativa...

Y ahora llega este señor, y nos dice que no. Que hasta los 70 o 75 años no te jubilas.

¿Te cuento cómo lo veo yo?

Yo lo veo peor.

Mucho peor.

Tenemos una situación muy compleja en el momento actual.

Actualmente, hay 3 problemas que deberían, como mínimo, preocuparnos a todos y cada uno de nosotros, porque de esto no se libra nadie.

El primero es la inflación.

El segundo es la situación macroeconómica.

Y el tercero son las pensiones.

Vamos a ir viendo estos problemas de uno en uno.

### **La inflación. El parásito silencioso**

Hace 5 años poca gente tenía claro este concepto.

A día de hoy está abriendo y cerrando informativos, por lo que mucha gente lo ha aprendido a la fuerza.

## MÉTODO ARISTÓCRATA

Por si vives en otro planeta, la inflación mide la pérdida de poder adquisitivo que “padecemos” como consecuencia de las subidas en los precios.

Si hay una inflación del 10%, significa que con la misma cantidad de dinero, puedo comprar el 10% menos de cosas que hace un año.

Te pongo el típico ejemplo de las lechugas. Si el año pasado con 100 euros podía comprar 100 lechugas, este año puedo comprar 90 lechugas con esos mismos 100 euros.

La inflación es un empobrecedor silencioso. No vemos mermada nuestra cuenta bancaria. Nuestro dinero cunde menos, pero como seguimos teniendo la misma cantidad en el banco, no saltan las alarmas.

En los últimos 20 años, la inflación media en España se ha situado alrededor del 2%, algunos años más y algunos años menos.

En el último año hemos vivido picos por encima del 10%. Concretamente en junio, julio y agosto de 2022.

Si hablamos de la inflación en términos porcentuales creo que la sensación que nos queda es un poco descafeinada.

No parece tan grave el asunto.

Vamos a ponerle nombre y apellidos a estos porcentajes.

Vamos a ver el efecto que tienen diferentes niveles de inflación sobre 10.000€

Inflación del 2%							
Año 0	Año 1	Año 2	Año 3	Año 4	Año 5	Año 6	Año 7
10.000,00 €	9.803,92 €	9.611,69 €	9.423,22 €	9.238,45 €	9.057,31 €	8.879,71 €	8.705,60 €
Año 8	Año 9	Año 10	Año 11	Año 12	Año 13	Año 14	Año 15
8.534,90 €	8.367,55 €	8.203,48 €	8.042,63 €	7.884,93 €	7.730,33 €	7.578,75 €	7.430,15 €

Esto ya es otra cosa. Ver que en 15 años perdemos algo más del 25% de nuestro poder adquisitivo sin lugar a dudas deja un peor sabor de boca. Ver que 10.000€ de hace 15 años se han convertido en 7.400€ a nivel adquisitivo, renunciando a 2.600€. Lo peor es que esto parece algo casi normal.

El perder un porcentaje pequeño de nuestro poder adquisitivo año tras año es algo que tenemos interiorizado, normalizado y que no nos supone un gran problema A PRIORI.

## MÉTODO ARISTÓCRATA

Inflación del 5%							
Año 0	Año 1	Año 2	Año 3	Año 4	Año 5	Año 6	Año 7
10.000,00 €	9.523,81 €	9.070,29 €	8.638,38 €	8.227,02 €	7.835,26 €	7.462,15 €	7.106,81 €
Año 8	Año 9	Año 10	Año 11	Año 12	Año 13	Año 14	Año 15
6.768,39 €	6.446,09 €	6.139,13 €	5.846,79 €	5.568,37 €	5.303,21 €	5.050,68 €	4.810,17 €

Si subimos del 2% al 5% la cosa se pone fea. A nivel conceptual, un 5% sigue pareciendo algo casi trivial.

Un 5% no es gran cosa tampoco.

Si vemos el impacto que tiene este 5% sobre nuestros ahorros, seguramente a más de uno se le indigeste la comida (o la cena, depende de cuando leas esto).

En 15 años, con nuestros 10.000€ podemos hacer menos de la mitad de cosas. Perdemos un 52% de nuestro poder adquisitivo. Siguen siendo 10.000€, pero puedo comprar menos de la mitad de lechugas. Insisto, solo por tener el dinero parado.

Inflación del 10%							
Año 0	Año 1	Año 2	Año 3	Año 4	Año 5	Año 6	Año 7
10.000,00 €	9.090,91 €	8.264,46 €	7.513,15 €	6.830,13 €	6.209,21 €	5.644,74 €	5.131,58 €
Año 8	Año 9	Año 10	Año 11	Año 12	Año 13	Año 14	Año 15
4.665,07 €	4.240,98 €	3.855,43 €	3.504,94 €	3.186,31 €	2.896,64 €	2.633,31 €	2.393,92 €

Y por último, un 10% de inflación de manera sostenida tiene consecuencias terroríficas.

Nos coloca directamente en un escenario de pobreza.

En 15 años perdemos más del 75% de nuestro poder adquisitivo únicamente vía inflación.

Si añadimos la presión fiscal a un escenario como este, la situación es trágica.

¿Es probable que se mantenga de manera sostenida una inflación del 10%?

Probablemente no, hay muchas acciones en marcha de cara a contener este nivel de inflación (que traerán consecuencias, esto no hay que olvidarlo), pero posible es. Podemos mirar a países prósperos como eran Venezuela en los 70 o Argentina hacia finales de los 90 y cómo están ahora.

Lo que está claro es que sea cual sea la situación, invertir para la generación de nuestros abuelos, era una opción.

Ahora no. Para nosotros es una obligación.

Que sea para prosperar o para combatir el empobrecimiento, no depende de nosotros. Hacer lo que está en nuestra mano, sí.

### **La situación macroeconómica. El castillo de naipes**

Vivimos en el último piso de un castillo de naipes.

El más mínimo movimiento, y todo se desmorona.

## MÉTODO ARISTÓCRATA

Una brizna de aire puede acabar con todo.

Esa es la situación actual a nivel macroeconómico.

Los países están endeudados por encima de sus posibilidades. Y los Bancos Centrales, con la maquinilla de imprimir billetes funcionando 24 horas, 7 días a la semana para comprar su propia deuda.

Parece un sinsentido. Normal. Es que es un sinsentido.

El endeudamiento de los países está a unos niveles de los que es literalmente imposible salir.

Y esto sin duda parece que tiene que terminar en colapso.

¿Va a colapsar el mundo tal y como lo conocemos?

No. No interesa.

Los mismos entes que tienen que decidir si el mundo colapsa o no, tienen muchos intereses en que esto no sea así. Si la economía colapsa se acaba su posición de privilegio y poder, por lo que no lo van a permitir.

¿Va a haber cambios?

Sí. Y muchos.

¿Va a ir a peor?

Probablemente.

Ten claro que alguien va a pagar las consecuencias. Y no van a ser “ellos”. Sin duda lo pagaremos nosotros.

¿Y cómo vamos a pagar esto?

Incrementando la presión fiscal.

Si hace 5 años te resultaba más fácil ahorrar que ahora, ahora es más fácil de lo que será en 5 años.

Para que te hagas una idea... En España, en el año 2022 nos pasamos del 1 de Enero al 13 de Julio trabajando para pagar impuestos.

Más del 50% del tiempo trabajando para llenar las arcas públicas y que lo derrochen. El resto del año ya si eso te buscas la vida.

Pues bien, esto va a ir a más. La presión fiscal va a aumentar.

¿Por qué?

Porque la hucha de las pensiones no existe.



## **Las pensiones. La estafa piramidal más grande de la historia**

Llevamos años y años hablando de la lucha de las pensiones...

Esto es una maniobra más de desinformación.

Cuando pensamos en la lucha de las pensiones nos viene a la cabeza algo así como que todo el dinero que te están quitando cada mes, te lo están guardando para dártelo el día de mañana. Ojo. Esto es mucho dinero. A lo que te quitan a ti, tienes que sumarle todo lo que le quitan a la empresa en la que trabajas. Si eres empresario eres consciente de la magnitud del atraco. Y si eres autónomo también.

Pues esto no es así.

El sistema de pensiones es la estafa piramidal más grande de la historia.

Con lo que te quitan a ti, pagan a los pensionistas de ahora.

Yo no digo ni que no se lo merezcan ni que sí.

Lo que digo es que el modelo que sigue es el de estafa piramidal. Con el dinero de los de “abajo” (los que cotizamos) pagan a los de “arriba” (los pensionistas) con la promesa de que el día de mañana serás tú quien se beneficie de esa pirámide.

¿Te cuento una mala noticia?

Que el sistema no es sostenible. Jamás llegará el día en el que te beneficies de la pirámide que has estado financiando.

Podría ponerme muy técnico, podría hablarte de tasas de sustitución, de factores de sostenibilidad y darte números con dos decimales de cuantos trabajadores hacen falta para sostener una pensión, pero no lo voy a hacer.

Te voy a dar dos conceptos mucho más llanos y lo vas a entender a la perfección.

El primero es la esperanza de vida.

Cuando el señor von Bismarck creó el sistema de Seguridad Social en el que está basado nuestro sistema de pensiones, la esperanza de vida oscilaba entre 67 y 69 años.

A día de hoy, la esperanza de vida en España se encuentra entre los 84 años (hombres) y 88 (mujeres).

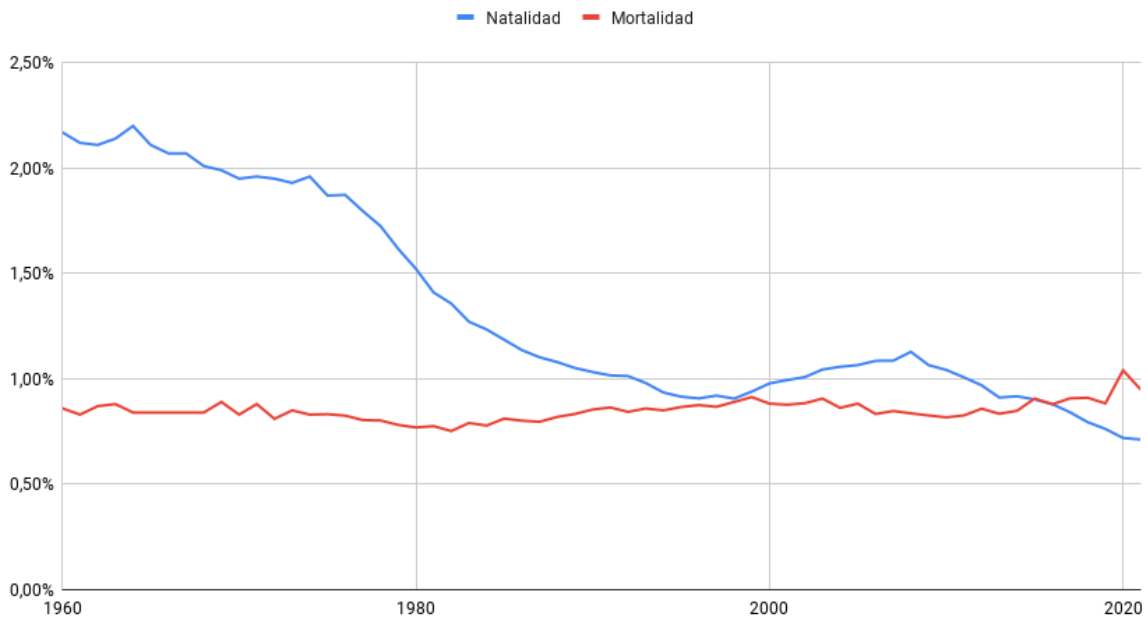
No es lo mismo tener que sostener una pensión durante 2-5 años que tener que hacerlo durante más de 20.

Y más todavía teniendo en cuenta que la población está envejeciendo. El número de pensionistas está aumentando a mucho mayor ritmo que la cantidad de nuevos cotizantes.

La tasa de natalidad está en niveles mínimos por el tipo de sociedad que hemos construido y el número de fallecidos supera ampliamente el de nacimientos.

## MÉTODO ARISTÓCRATA

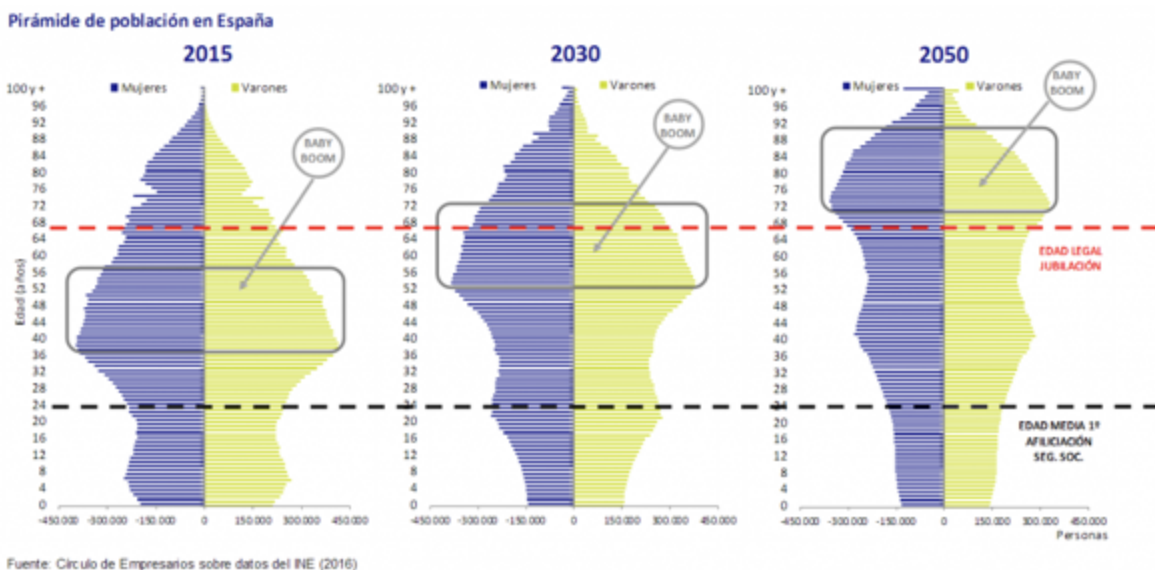
Tasa de natalidad vs Tasa de mortalidad



Lo que vemos en esta tendencia es que cada vez se incorpora menos gente a la parte baja de la pirámide poblacional, y en lugar de pirámide, tengamos una campana.

Una campana con su grueso en la gente mayor. Gente que en teoría cobrará una pensión sostenida por cada vez menos cotizantes.

Y para poner la guinda a todo esto, acaba de llegar el temido momento en el que empieza a jubilarse la generación del Baby Boom.



¿Qué ocurrirá cuando haya los mismos pensionistas que gente cotizando? (escenario previsto para 2035).

Que el sistema colapsará.

## MÉTODO ARISTÓCRATA

Si actualmente habiendo el doble de cotizantes para un pensionista, el sistema arrastra un déficit de 100.000 millones de euros (es decir, que YA no es sostenible), imagina el resultado cuando el número de cotizantes y pensionistas sea el mismo.

A día de hoy la estrategia de los políticos es “patada hacia adelante”. Ya lo arreglará el que venga detrás. Esto no es una solución, es un parche que hace la bola de nieve más grande para terminar arrasando con todo lo que encuentre a su paso.

¿Desaparecerán las pensiones?

Puede que sí, puede que no.

Pero en el supuesto de que NO desaparezcan, van a tener poco que ver con las pensiones tal y como las conocemos ahora.

No serán un medio de vida.

Serán vales de comida para canjear por arroz y patatas. No dará para más.

¿Quieres calefacción para que tu casa esté caliente? A currar.

¿Quieres ayudar a tus hijos? A currar.

¿Quieres hacer ese viaje que estuviste tantos años esperando? A currar.

Y es que ya nos lo están diciendo.

Todas las medidas van orientadas a retrasar la edad de jubilación.

Eran 65. Ya son 67. Y ahora el ministro de la seguridad social ya habla de 70 o 75 años. Que no lo digo yo. Lo dice el ministro responsable de este tema.

El desenlace será que si quieres mantener un nivel de vida mínimamente digno tendrás que estar trabajando hasta el fin de tus días.

O eso, o salirte del sistema.

### **Tontos y pobres**

Y es que el sistema está diseñado para que seamos tontos y pobres.

Nos hacen tontos financieramente para que seamos pobres Y DEPENDIENTES. Dependientes de un estado para que unos pocos puedan perpetuarse en el poder.

La clase media en la que casi todos hemos crecido está abocada a la desaparición.

La inflación, sumada a una enorme presión fiscal, un panorama macroeconómico que apunta a que estamos en las puertas de una recesión de la que no va a ser fácil salir y la desaparición de las pensiones nos pone en una situación en la que o resolvemos nosotros nuestros problemas o nadie lo va a hacer por nosotros.

Y muchísimo menos papá estado.

## MÉTODO ARISTÓCRATA

¿Interesa que tengamos cultura financiera? No. Interesa que pasemos por la vida como borregos trabajando de sol a sol sin que nos cuestionemos nada.

Nos mantienen distraídos con gilipolleces. Que si el mundial de fútbol, que si unos quieren la independencia, que si los rojos, que si los fachas, y mientras tanto pasan los años y tu vida sigue igual. Y el grueso de la población más dependiente.

¿Tiene sentido que un porcentaje amplísimo de la población no tenga ni siquiera unas nociones básicas sobre una herramienta que utiliza en su día a día como el dinero?

Ningún sentido.

Y el dinero no es solo algo necesario en nuestro día a día. Es mucho más. La realidad es que, nos guste o no, lo bien o mal que maneemos el dinero va a definir la vida que tengamos.

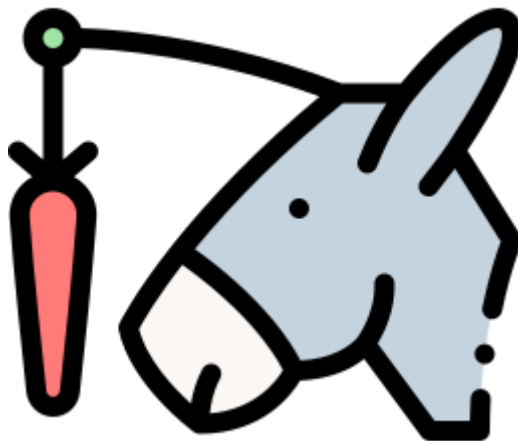
Nos podemos poner muy hierbas y muy espirituales, pero sin unos mínimos no se puede salir adelante.

El dinero no da la felicidad. Pero te da muchas cosas que te aportan tranquilidad, te compra tiempo y comodidad.

Y no se trata de tener una vida lujosa (para quien lo busque está perfecto), se trata de tener opciones. De poder elegir. Poder elegir lo que hacemos con nuestra vida.

Y eso justamente es lo que el sistema trata de evitar.

No educándonos en primer lugar y teniéndonos toda la vida corriendo detrás de la zanahoria como a los burros.



El burro se pasa toda la vida caminando para alcanzar la zanahoria. Nosotros nos pasamos toda la vida trabajando para poder subsistir.

¿Es esa la vida que quieres vivir?

Si la respuesta es sí, está genial. Es tu decisión. Sigue como hasta ahora y no hagas nada.

Si la respuesta es no, y quieres salir de ese camino que tenemos preconfigurado desde que nacemos, sigue leyendo.

## **Cambiar esto todavía depende de ti**

El objetivo de este libro es que salgas del sistema. Que salgas de esa rueda de hámster sin fin.

Hay muchas formas de hacerlo. Yo te voy a contar cómo lo he hecho yo, y sin duda la forma que pienso que es la más eficiente y la que está al alcance de más personas.

Te explicaré cómo hacerlo gracias a la inversión en bolsa. Pero no como lo hace todo el mundo.

Te explicaré el método Aristócrata.

Soy Juan Vidal y llevo más de 20 años invirtiendo en bolsa.

Si te quedas conmigo hasta el final tendrás las bases necesarias para iniciar este camino aunque no tengas ni idea de inversión y sea algo que hasta ahora has pensado que era inaccesible para ti.

Que decidas tomarlo o no, no depende de mí. Depende de ti.

Elige sabiamente.

## INVERSORES ARISTÓCRATAS

---

# ALEJANDRO

"El método aristócrata ha cambiado RADICALMENTE mi forma de acercarme a los mercados.

Llevo muchos años (más de 10) probando muchas estrategias y vivía permanentemente enganchado a las cotizaciones. De corto plazo, trading, opciones, compraba señales de otros sistemas...

Con esta estrategia vivo tranquilo, no miro ni el global (me da absolutamente igual, ¡pero de verdad!), he cerrado todo el resto de operativas y vivo tranquilo.

A parte, en estos dos años he visto crecer los dividendos y siento que estoy en el camino correcto. En 10 minutos al mes está todo mirado y a vivir y disfrutar de la libertad de no estar pegado a la pantalla. Eso sin contar con las rentabilidades de los últimos dos años, ¡pese a estar el mercado como está!

Ha sido uno de los mejores descubrimientos de mi vida. Muchísimas gracias, Juan!"

## CAPÍTULO 2

# LA HISTORIA JAMÁS CONTADA DE JUAN VIDAL

¿Los inversores nacen o se hacen?

Se hacen.

Yo no nací inversor. Ni rodeado de inversores.

Mi historia es como cualquier historia en la que se dan un cúmulo de circunstancias y casualidades para que acabe siendo como es.

La primera casualidad es que yo con 20 años, estando en Nueva York de vacaciones, comprara un libro.

Ahora leo mucho. Que comprara un libro en el año 2.000 era una auténtica casualidad.

Que comprara un libro sobre inversión, eso ya no fue casualidad. Fue una alineación planetaria.

El libro era Multiple streams of income, de Robert Allen. El libro era bastante generalista... hablaba sobre bolsa, inmuebles, negocios, etc.

La lectura de ese libro no supuso un antes y un después en mi vida. Leí el libro y seguí con mi vida (que en aquel momento era estudiar), pero se quedó un poso en mi cabeza.

La segunda casualidad, o mejor dicho, circunstancia fue que a los pocos meses tuve que dejar la universidad. Mi padre tenía un pequeño negocio, hubo un problema por el que por poco toca bajar la persiana y teníamos que arrimar el hombro todos.

Así que con 20 años, empecé a ingresar dinero. No mucho, pero era un sueldo 100% “ahorrable”, ya que en aquel momento vivía con mis padres y no tenía gastos.

La tercera circunstancia fue que monté un negocio y no funcionó bien.

Esto fue a finales de 2002. Con unos pocos ahorros, arranqué en paralelo en el mundo del emprendimiento y en las inversiones.

Recuerdo perfectamente que compré unas acciones del Banco Sabadell a través de mi banco. Justo lo que no hay que hacer.

A estas acciones le siguieron Iberdrola, Telepizza y unas cuantas más. Todas españolas, por cierto.

## MÉTODO ARISTÓCRATA

El negocio no funcionó como me hubiera gustado. Estaba relacionado con la hostelería y lo cierto es que no sabía dónde me estaba metiendo... así que conseguí “quitármelo de encima” sin que me costara dinero para volcarme de pleno en la inversión.

Tuve que escuchar unos cuantos “estás loco”, “vas a perderlo todo” y demás lindezas, en mi casa hablar de inversión era como hablar de esoterismo.

Tras el susto inicial se relajó el ambiente en mi casa. No tuve más que mostrarles los resultados que estaba obteniendo y bajaron los decibelios.

En aquel momento pensaba que sabía lo que hacía. Lo que tuve es una suerte del tamaño de la catedral de Burgos. Viví la época dorada del IBEX35. Todo en lo que invertía, subía.

Si hubiera tenido un mercado menos benévolo, es posible que hoy no estuviera escribiendo esta historia, pero ahí tenemos otra casualidad que hace que hoy esté aquí.

Entre 2002 y 2004 ahí iba. Invirtiendo y aprendiendo. Leía lo poco que encontraba e iba haciendo pruebas. Algunas con buenos resultados y otras no tanto. Algunas con algo de sentido y otras un disparate absoluto.

En 2004 tiene lugar un punto de inflexión. Hice mi primera formación en una escuela online americana.

Lo de online por decir algo, nada que ver con cómo funcionan hoy las cosas.

Pagué 4.000\$ (de hace casi 20 años) por una formación que eran audios (en mp3) y PDFs.

Lo cierto es que en la formación no me dieron nada “masticado”, como por ejemplo hago yo con mis alumnos que les doy todo “de pe a pa”, pero sí me dieron muchos hilos de los que tirar.

En esa formación descubrí a Stan Weinstein, el inversor que más me ha influido, descubrí IB, mi broker de cabecera, descubrí la bolsa americana, y automáticamente abandoné la española...

Descubrí muchas cosas, y fruto de tirar del hilo aprendí mucho.

Para profundizar no lo tuve fácil, pero, otra circunstancia entró en juego. Tenía un amigo que vivía en Nueva York, Eric. Me hacía el favor de ir a la librería, mirar los libros que había sobre inversión, yo le decía los que quería, se los pagaba y me los mandaba. No, no existía Amazon, ni YouTube ni nada de nada de lo que hay hoy.

Y lo cierto es que tras esa formación, di un salto exponencial. Me convertí en un inversor de medio y largo plazo bastante competente.

Tenía varias metodologías en marcha y funcionando, era disciplinado, me seguí formando (con más y menos éxito, todo hay que decirlo) y me iba bien.

Y llega el año 2.006 y tiene lugar otro punto de inflexión. Volaba a Nueva York (a ver a mi amigo Eric, cosas de la vida) y entré en la librería del aeropuerto en Valencia. Encontré un libro que me llamó la atención, se titulaba “*Cambio de vida, cómo me hice rico*”. Lo ojeé, y vi que hablaba sobre



## MÉTODO ARISTÓCRATA

inversión y futuros (los futuros son un producto financiero). Sabía lo que eran, pero muy de pasada, no había profundizado en el tema.

Lo compré. Lo leí en el vuelo.

De ese avión, bajó otra persona. El libro me explotó la cabeza.

Me explotó la cabeza hasta el punto que cuando llegue al hotel, en lugar de ir a la habitación, lo primero que hice fue buscar los ordenadores que había en la recepción del hotel (en aquella época ni wifi, ni internet, ni portátil) para ponerme en contacto con Aitor, el autor del libro.

Unos meses después, finales de Octubre de 2006 estaba formándome con él en un campus de trading, y pasé todo el 2007 totalmente focalizado con el trading.

Deshice buena parte de mis inversiones de medio y largo plazo para disponer de capital para poder arrancar en aquel nuevo, apasionante y prometedor estilo de inversión.

Te lo voy a hacer breve. A finales de 2007 estaba arruinado. No me tuve que ir a vivir debajo de un puente, pero sí pensé que mi camino como inversor había acabado.

Me pulí los 25.000\$ que había destinado a hacer trading con futuros.

El dinero va y viene, pero psicológicamente aquello me dejó muy tocado. Me dieron una cura de humildad difícilmente asimilable.

Me hundí. Todo por lo que había estado luchando durante años, se desvanecía entre mis manos.

Tenía claro que tocaba buscar un trabajo y empezar de cero. Igual de claro tenía que en el trabajo iba a durar 4 días, lo justo para ahorrar algo de dinero y volver a empezar por mi cuenta, ya que el gen emprendedor lo tenía, pero entonces ocurrió algo que lo cambió todo.

Tras pasar una de las peores navidades que yo recuerde, tuve mi regalo de Reyes de forma anticipada, concretamente el día antes.

Entré en el broker en el que tenía las inversiones de largo plazo que no había desmantelado para liquidarlas y tener liquidez para maniobrar y recomponerme.

Desde finales de 2006 hasta Enero de 2008 había pasado olímpicamente de esas inversiones. Ni mirar. Cero interés. En 2007 saqué el informe para dárselo a mi asesor, hacer la declaración de la renta, y ni mirarlo.

La primera sorpresa cuando entré en el broker fue el valor de la cartera. Mucho (pero mucho) mayor de lo que yo dejé.

Y la segunda fue que había casi 2.000\$ de saldo. Yo recuerdo dejar la cuenta a 0 de efectivo. Pero cero del verbo cero. Nada. Todo para hacer trading. Y ahora habían “aparecido de la nada” casi 2.000\$.

Obviamente no venían de la nada, eran dividendos que me había generado la cartera que no había desmantelado.

Esa noche no dormí. Y no fue para esperar a los Reyes Magos.

El día siguiente no es que durmiera mucho más, dos o tres horas, y cansado de dar vueltas en la cama, muy temprano por la mañana, escribí lo que yo llamo “el manifiesto”.

## MÉTODO ARISTÓCRATA

Te lo transcribo a continuación:

“ *La Eliana, a 7 de Enero de 2008.*

*Yo, Juan Vidal, en pleno uso de mis facultades mentales, o eso creo, declaro lo siguiente:*

*Soy un inversor a largo plazo. Esto significa que voy a comprar acciones para garantizarme un futuro. Y si es posible, vivir de las rentas que me genere (ahí andaba yo bastante escasito, normal después de la leche que me pegué).*

*Para que esto ocurra tengo que invertir y ser constante. Soy un auténtico burro porque he tenido que tocar fondo para darme cuenta de que este es el verdadero camino hacia la libertad, el camino de la hormiga. Paso a paso, poco a poco.*

*Tras 5 años invirtiendo en acciones entrando y saliendo he tenido que pegarme una hostia de las gordas para darme cuenta de que tenía la solución frente a mis narices.*

*No hay mal que por bien no venga, y el hecho de focalizarme en el trading ha hecho que descuide mi cartera de acciones y el tiempo haga el trabajo por mí.*

*Ser inversor a largo plazo va a implicar que tendré que aguantar caídas, además bien gordas, y si no mira lo que pasó entre 2001 y 2003 (cómo se nota que no sabía lo que estaba a punto de llegar, la leche de 2008-2009. Aguanté como un campeón).*

*Va a implicar que voy a tener que olvidarme del corto plazo. El corto plazo no gana guerras. Tengo que mirar más allá.*

*Dejaré el ego a un lado y mi objetivo va a ser incrementar mis rentas un 5% anualmente (no era consciente del potencial que tenía lo que estaba a punto de crear, ahora es más del doble). Ni más ni menos. Lento pero seguro.*

*Invertiré de forma consistente y dejaré que el tiempo y el interés compuesto hagan el trabajo por mí.*

*Fdo. Juan Vidal”*

Esto no es magia. Esto no es escribir la carta a los Reyes Magos y esperar a que ocurran las cosas. Ni ley de la atracción ni El secreto ni chorradas de esas.

Pero hay una cosa que sí es cierta, y es que la gente que pone por escrito sus objetivos tiene 95 veces más probabilidades de conseguirlos que quien no lo hace. No lo escribí con ese objetivo, pero recuerdo encontrar el Manifiesto unos años después y pensar “lo has clavado”...

Así que después de escribir, me puse a currar como un cabrón.

Me obsesioné de forma casi enfermiza con encontrar la manera más eficiente y rentable de generar rentas. No quería “ganar dinero”. Quería un flujo constante y creciente.

## MÉTODO ARISTÓCRATA

7 años de mi vida dedicado a ello. De 2008 a 2014 pasando miles de horas cara a la pantalla desarrollando lo que es hoy el **método aristócrata** (sin yo saberlo).

Horas y mucho dinero “tirado” o invertido, según se mire, haciendo prueba y error. Por cada paso adelante que daba, daba dos hacia atrás (y en la bolsa, los pasos atrás cuestan dinero), pero 7 años y decenas de miles de euros después, ahí estaba, el método aristócrata tal y como lo conocemos ahora.

Y no solo esto, en todos estos años conseguí que el trading tuviera “final feliz” (soy extremadamente cabezota), creé e invertí en varios negocios, invertí en inmuebles, en fin, paradito no estuve.

Y llegue a 2019 con la situación económica prácticamente resuelta.

Y muy aburrido.

Tenía tanto mis inversiones como mis negocios en piloto automático.

Y fruto del aburrimiento, creo un blog.

Después de tantos años, creo que tenía algo que contar.

Pero ahí quedó. De vez en cuando escribía, pero de ahí no pasaba. De vez en cuando pensaba “tengo que enseñar mi método”, pero montar un curso es mucho trabajo... y como tampoco había necesidad, pues ahí se quedaba, en una idea.

La cuestión es que en 2019 yo estaba en una comunidad de trading. Desarrollé una nueva forma de gestionar una posición (un tema técnico sobre trading, no me quiero meter ahí ahora) y me meten en una sala de cine con 500 personas para explicarlo.

Yo no había hablado en público en mi vida, pero oye, cosas de la vida (y de preparárselo) la presentación fue un éxito.

Gustó mucho y conecté mucho con la gente. Y aquello me flipó. Pero mucho.

Para que te hagas una idea, la charla acabó a las dos del mediodía. Hasta las 7 de la tarde no me pude ir de allí.

Daba dos pasos y se montaba un corrillo a mi alrededor, para charlar sobre inversión y lo que expliqué en la presentación. Se diluía el corrillo, y 7 pasos después se montaba otro.

Aquello fue realmente impactante.

Esa semana recibí cientos de emails, de mensajes por diferentes redes sociales... una locura. Gente AGRADECIDA, de corazón por lo que compartí con ellos.

Aquello me encantó y egoístamente dije... “quiero más”, y ahí apareció la motivación que me faltaba para dar el paso definitivo de compartir mi método de forma estructurada y para todo aquel que quisiera.

Cuatro meses después arrancó la primera edición de lo que hoy es Aristócratas 360°, la mentoría grupal en la que comparto mi método de inversión, el método aristócrata.

## MÉTODO ARISTÓCRATA

3 años y más de 600 alumnos después puedo decir que ha sido una de las mejores decisiones que he tomado en mi vida. Tanto a nivel profesional como personal, ya que dar este paso me ha dado muchísimas satisfacciones a ambos niveles.

Se puede decir que encontré mi verdadera vocación casi a los 40, que no es otra cosa que enseñar, más vale tarde que nunca.

Y en este libro doy un paso más de cara a que mi método llegue a más gente. Si quieres aprender todo lo que hay detrás, quédate, acabamos de empezar el viaje.

## INVERSORES ARISTÓCRATAS

---

# DAVID

Desde que mis dos cuñados hablaban en una comida de un tal Juan Vidal, que daba formaciones sobre gestión de carteras de acciones, al decirles que me gustaría hacer una carpeta de acciones, y hacer la pregunta del millón: ¿me podéis ayudar?, la respuesta fue la misma por ambos:

Fórmate, y sé tú mismo quien la haga poco a poco, contacta con Juan y verás cómo te ayuda a hacer sencillo lo difícil.

Así lo hice, y desde hace dos años he realizado todas las formaciones que he estado programando, y decir que económicamente hablando me ha cambiado la vida se quedaría corto.

No solo sé gestionar mi propia cartera, además sin apenas esfuerzo Juan nos ha orientado a organizarnos económicamente, a ahorrar pensando en el futuro, en la pensión que igual todos sabemos que no cobraremos, o en poder disponer de algo que hasta que esta persona (Juan), sencillo donde los haya, te explica y explica hasta que lo entiendes.

## **MÉTODO ARISTÓCRATA**

Te lo demuestra realizando en directo lo fácil que es comprar/vender o analizar qué comprar y qué no, y sobre todo ¿por qué?, decir que es un crack explicando y que su método además de sencillo, funciona, se queda corto.

Gracias Juan, por dar el paso de dedicarte a la formación, por ser tan sencillo y directo explicando.

## CAPÍTULO 3

# LA BOLSA ES UN CASINO

Muy probablemente alguna vez se te haya pasado por la cabeza la idea de invertir en bolsa. Pero igual que se te ha pasado esa idea por la cabeza, automáticamente se te habrán disparado muchas alarmas. Que si es algo muy complicado, que si hace falta mucho dinero, que si voy a perderlo todo... Excusas. Excusas para seguir en tu cómoda rutina y no hacer nada. Vamos a ver algunas frases que casi seguro alguna vez has dicho tú mismo y que seguro (sin el casi) has escuchado alguna vez.

### **La bolsa es un casino**

La bolsa es un casino para quien no sabe cómo funciona.

En la bolsa es muy fácil saber lo que hay que hacer. Lo difícil es hacer lo que sabes que hay que hacer.

Como la dieta. Es fácil saber que no hay que comer dulce. Lo difícil es no comer turrón en la cena de Navidad.

Si sabes cómo funciona, esos movimientos que parece que no tengan ningún sentido y sean aleatorios, verás que no lo son tanto.

Ahora bien, una cosa es entender lo que pasa y otra adivinar lo que va a ocurrir.

El error es pensar que necesitas ADIVINAR lo que va a hacer la bolsa para ganar dinero.

Esto no es así. Y menos aún con la metodología aristócrata.

### **Hace falta saber mucho y ser super inteligente**

Gracias por el cumplido, pero ni sé mucho ni soy super inteligente. Soy una persona normal como puedes serlo tú, y llevo ya 20 años invirtiendo y ganando dinero en bolsa, así que esto que piensas no es así.

Para tener éxito en la bolsa hay que saber algunas cosas. Y más importante, ser muy disciplinado. Si aplicas 4 cosas que funcionan de manera disciplinada tienes el 95% del trabajo hecho. Es más una cuestión de actitud que de conocimientos.

## **Hace falta mucho dinero para invertir**

No te voy a mentir. Mejor tener mucho dinero que tener poco.

Pero tener mucho dinero no es necesario para invertir. No es excusa para no empezar.

Este argumento te lo podría comprar con la inversión inmobiliaria. Necesitas 30, 40 o 50 mil euros para arrancar (lo de comprar pisos sin un euro son los padres).

En la bolsa no. En la bolsa con que tengas un flujo de ahorro que poder invertir (300-400-500 euros que ahorres todos los meses) puedes hacer grandes cosas.

Si tú eres constante con la inversión, el interés compuesto y el método aristócrata harán el resto del trabajo.

## **Tengo miedo a perder todos mis ahorros y los de mi familia**

Invertir en bolsa supone un riesgo.

Invertir en cualquier activo implica riesgos. Bolsa, inmuebles, criptos (esto merece un capítulo aparte).

Si alguien te habla de una inversión sin riesgo, corre lejos. Huye.

O te miente o no sabe de lo que habla, y no sé cual es peor de los dos.

Ahora bien, teniendo en cuenta cómo es el método aristócrata, te diría que perder tus ahorros y los de tu familia es prácticamente imposible.

Y si eso ocurriera, nos podemos ir preparando. Porque si quiebran todas las empresas en las que invirtamos, te puedo asegurar que el menor de nuestros problemas sería nuestra cartera de inversión.

## **Hay que dedicarle muchas horas**

Pues depende de lo que hagas. Si haces trading, estoy de acuerdo. Hay que dedicarle muchas horas no, muchísimas.

Es un oficio.

Lo de trabajar una horita al día y vivir la vida de tus sueños es de vendedor de crecepelelo.

Si aplicas lo que yo te enseñé, con 15 minutos al mes lo tienes resuelto.

15 minutos. Al mes.

No es trading. No es vivir la vida de tus sueños. Es salirte del sistema en el largo plazo.

Si no tienes 15 minutos al mes, tienes un problema, y no es de inversión.



## **Mi entorno no me entiende y mi pareja no quiere que invierta**

Empieza por prestarles este libro y que lo lean. O mejor aún, que lo compren =>

Bromas aparte, es normal.

Yo también tuve que lidiar con ello.

Aquí tienes dos opciones: rendirte ante la primera contrariedad o si verdaderamente crees en esto, luchar por ello.

Si tu entorno es abierto de mente, cambiarán rápido de idea.

Si haces las cosas bien y con cabeza, serán tus resultados quienes hagan el trabajo por ti.

Y no hablo solo de resultados económicos, porque en la inversión a largo plazo tardan en llegar.

Hablo de cómo te ven a ti. Si te ven tranquilo, durmiendo por las noches y disfrutando del camino, no tardarán en subirse al carro.

Y si no se suben al carro, por lo menos no te pondrán palos en la rueda.

Te pongo mi ejemplo personal.

Mis padres se echaron las manos a la cabeza cuando comencé a invertir. Lo mismo con mi familia.

A día de hoy algunos se han animado a invertir y ya te puedes imaginar quien les ha organizado la cartera.

Y a nivel de pareja, mi anterior pareja nunca se interesó por la inversión, ni un pelo, pero nunca puso palos en la rueda.

Y mi pareja actual invierte activamente, así que cero problemas ahí.

Nadie está libre del entorno, pero si lo piensas fríamente es inevitable que exista esta visión. Como ya te he comentado, hay muchos intereses en que seamos unos incultos financieros y no seamos capaces de depender de nosotros mismos el día de mañana, así que esto, pese a que cada vez somos más conscientes, no va a cambiar.

Estamos muy lejos todavía de que haya un entorno sano relacionado con la inversión.

## **Si tengo que invertir me da más seguridad la inversión inmobiliaria**

Perfecto.

Si por seguridad entiendes endeudarte y depender de un tercero para saldar tu deuda, adelante con ello.

El concepto de deuda buena y deuda mala ha hecho mucho daño.

Hemos perdido el respeto a la deuda pensando que la deuda es buena. Y al banco, le importa tres pimientos que la deuda sea buena, mala o tenga trastorno bipolar. Deja de pagar la hipoteca y verás qué pasa...

Por no hablar de los inquilinos.

Hay inquilinos maravillosos. Y otros que no se los desearía ni a Pedro Sanchez. Y te lo dice alguien que invierte en inmuebles.

A nivel fiscal tiene peor tratamiento que la inversión en bolsa y vives a merced de que el inquilino pague. No me gusta que mi tranquilidad y solvencia dependan de terceros.

## **No me fio de los brokers**

No te falta razón. Más adelante en el libro dedicaremos un capítulo entero a este tema. Nos vemos allí.

## **Creo que el sistema va a explotar**

Si te refieres al sistema de pensiones, ya sabes que estamos de acuerdo en eso.

Si te refieres a explotar “todo”, no lo creo tanto. No porque no deba explotar. Los números no son para explotar.

Son para haber explotado ya.

Sin embargo, hay mucha gente a la que no le interesa que explote el sistema tal y como lo conocemos. Y no es gente como tú y como yo. Es gente poderosa que mueve los hilos.

El objetivo es empobrecer a la masa para que sea dependiente y perpetuarse ellos en el poder.

Yo no quiero estar en el rebaño empobrecido y ser dependiente.

## **¿Para qué? Cobraré mi pensión del Estado que para esto he estado pagando toda mi vida**

Vuelve a leer el capítulo 1. Gracias. Te mando un abrazo si lo necesitas.

## **Ya invertí en criptomonedas y perdí mucho, malas experiencias**

¿Sabías lo que hacías?

Seguramente no.

¿”Invertías” (por llamarlo de alguna manera) por moda y por no quedarte atrás?

Seguramente sí.

Y si no invertías por moda y sabías lo que hacías, lo siento. Has pisado una mierda. No vas a pisar mierdas a cada paso que des.

Hay vida más allá de las criptos (y de las mierdas).

## **¿Para qué? La vida son 2 días, prefiero fundirme todo en viajes y experiencias**

Cuando te digan que con 70 años sigues trabajando vas a tener una experiencia religiosa.

Los que hayamos sido previsores podremos elegir.

Si eliges vivir al día es fantástico, pero luego asume la responsabilidad de las consecuencias.

## **No es el momento, prefiero esperar a que mi situación mejore**

Nunca va a ser el momento perfecto.

Siempre vas a tener menos dinero del que te gustaría o vas a tener menos tiempo del que te gustaría para aprender.

O puede que ambas.

Pero créeme, el momento perfecto nunca llega.

Aquí no gana ni el que más sabe ni el que más dinero tiene.

Gana el que antes empieza (con unos conocimientos mínimos, claro).

Así que deja de posponer para mañana lo que deberías haber hecho hace 10 años.

Si no empezaste ayer, empieza hoy, pero no lo dejes para mañana.

## **Prefiero tenerlo en mi bolsillo, al menos sé que así no pierdo**

Ya lo hemos visto en el inicio del libro.

No hacer nada es perder.

Y hoy eso es más real que nunca.

Si estás dispuesto a empobrecerte poco a poco y no darte la opción de ganar, no hacer nada es el camino.

Excusas, excusas y más excusas.

Si lo que quieres es no dar el paso, siempre vas a encontrar algún motivo por el que no hacerlo.

Si tienes la voluntad de hacerlo, encontrarás la manera de sortear todas esas excusas.

Una vez más, la diferencia la marca la actitud.

Y la actitud correcta te permitirá tener esa cartera de inversión que te hará libre.

Vamos a ver con un poco más de detalle como tiene que ser esta cartera.

## INVERSORES ARISTÓCRATAS

---

# ASIER

"Pues yo conocí a Juan por internet, ya que un amigo me picó el gusanillo con la moda del bitcoin.

Como no tenía ni idea de nada, empecé a buscar información y apareció en mi camino (y doy gracias por ello).

Comencé viendo sus cursos gratuitos en directo y me convenció. Compré su idea hasta tal punto que la hice mía. El largo plazo, los dividendos, los aristócratas, etc.

Lo que más me gustó fue la forma en la que transmite, sin tecnicismos ni palabrería, al grano, hablando un idioma que todos entendemos.

Después de la última clase en directo, me decidí y di el paso, entré en la mentoría de Aristócratas 360° y, sinceramente, no me arrepiento.

Era justo lo que buscaba, un primer contacto con la bolsa y que no requiriese mucho tiempo.

Empecé con dudas y miedo, todo ello provocado por el desconocimiento, pero en cada mentoría iba cogiendo más confianza, asimilando más conceptos y hablando abiertamente de bolsa.

## MÉTODO ARISTÓCRATA

Hoy no me considero, ni de lejos, un experto en bolsa (ni lo pretendo ser), pero gracias a que me acompañó en ese primer contacto, ya no me parece un mundo tan extraño.

Justo este pasado mes de noviembre, mi cartera de aristócratas cumplió un añito, sigo mes a mes haciendo lo que aprendí, granito a granito para construir en un futuro, ahora lejano, esa bola de nieve que me permita tener una vejez más amable.

Y gracias a ese primer contacto que tuve, se abrió de par en par un mundo nuevo y, también, una nueva mentalidad.

Sólo puedo agradecer tanto a Juan, como a su equipo, esa implicación y dedicación por lo que hacéis.

Y sí, yo también he cambiado o me ha hecho cambiar mi forma de ver las cosas, de pensar. No solo existe una manera (la que nos venden o nos enseñan), se pueden hacer cosas fuera del sistema establecido y, en ello estoy.

Así que, puedo considerar a Juan como mi primer mentor en el mundo bursátil y yo, el joven padawan.

Muy contento de la decisión que tomé, hace poco más de un año, de unirme a sus clases y, por supuesto, lo recomendaría una y mil veces.

Estoy seguro que nos volveremos a cruzar en el camino."

## CAPÍTULO 4

# CÓMO SALIR DEL SISTEMA GRACIAS A LA CARTERA ARISTÓCRATA

Vamos a soñar despiertos....

*Imagina que te vas de viaje al desierto.*

*O no. No hace falta irse tan lejos, que hace mucho calor.*

*Imagina que cumpliendo con los propósitos de año nuevo decides ordenar ese desván o ese trastero que llevas tanto tiempo posponiendo.*

*Y en una de las cajas, encuentras la lámpara de Aladdin.*

*La frota, aparece el genio y te pregunta... ¿Qué quieres conseguir?*

Y entonces te despiertas.

Bueno, pues esto que suena disparatado es lo que pensé cuando diseñé lo que hoy se conoce como metodología aristócrata. Escribí cómo quería que fuese esa cartera y a partir de ahí trabajé hasta desarrollar la metodología tal y cómo es hoy.

En aquel momento era la cartera de inversión que me iba a sacar del sistema. Acabó siendo mucho más, pero vamos paso a paso.

Un error muy habitual es lanzarse a invertir en lo primero que se nos cruza por el camino sin realmente plantearnos si lo que vamos a conseguir está alineado o no con nuestros objetivos.

Mucha gente asocia la bolsa con “ganar dinero”. Que nuestro objetivo con la inversión sea “ganar dinero” es algo muy vago. Por eso es importante detallar los objetivos para, a partir de ahí, construir nuestra cartera de inversión. O mejor aún, buscar algo que ya esté creado y funcione, la opción de construir no te la recomiendo si no quieres invertir 7 años de tu vida y quedarte calvo..

La cartera aristócrata la concebí como un taburete de tres patas. Para mantenerse en pie necesita las tres. Si falla una, el taburete se cae. Ninguna de las patas era negociable para mí.

Estas eran las tres patas:

- Que me saque del sistema.
- Que sea resistente a mercados bajistas.
- Que requiera poca dedicación. No quiero vivir pegado a una pantalla (otra cosa es que lo haga porque esto me apasiona y es mi día a día).

Vamos a explicar punto por punto estas tres patas.

### **Que me saque del sistema**

Esto de salir del sistema puede sonar radical e incluso delictivo. No van por ahí los tiros.

Para mí, el sistema es el caminito de vida que nos han trazado y que pretenden que sigamos todos.

Como borregos. Ojo, que hay cosas del sistema que están bien. Otras no tanto.

- Ve al cole, pórtate bien y saca buenas notas.
- Ve a la universidad y estudia una carrera.
- Busca un trabajo fijo.
- Cásate.
- La hipoteca que no falte.
- Préstamo para el coche y las vacaciones.
- Ten dos hijos. Si son parejita, mejor.
- Ten un perro. O dos. O un gato.
- Y trabaja de sol a sol para mantener tu nivel de vida. Hasta los ~~65 67 75~~ hasta que te mueras.

Yo no soy quien para decirte que te cases o no, tengas un hijo o siete y tengas un perrete o una culebra como mascota. O 28 gatos. Me da igual.

Del colegio y de la universidad, mejor no hablo. En ese jardín no me meto hoy, pero ya sabes lo que pienso. Nos quieren tontos. Y esa ignorancia es ahí donde se fomenta.

Sobre el trabajo fijo, tampoco. Ese jardín también lo dejamos para otro día.

Sobre la hipoteca y el préstamo para el coche y las vacaciones sí me meto. Es una cagada.

Y sobre trabajar de sol a sol hasta el fin de tus días para mantener tu nivel de vida... que no cuenten conmigo.

Todo el sistema gira en torno al dinero. En la escuela y en la universidad no nos enseñan nada sobre el tema. Debería ser obligatorio, ya que es algo que va a estar presente durante toda nuestra vida y sin embargo somos unos completos analfabetos sobre el tema. O te buscas tú las habichuelas o estás condenado a ser un ignorante financiero.

El objetivo del sistema es que te endeudes. ¿Para qué? Para que estés en la obligación de trabajar. No tengas tiempo para pensar y no cuestiones nada.

¿Y hasta cuándo?

Pues ya hemos visto que el trabajo es algo que nos va a acompañar toda la vida.

Yo no estoy dispuesto a esto.

No digo que no haya que trabajar. Al contrario, si te sientes bien con lo que haces, el trabajo puede ser muy gratificante.

Pero sí tiene que llegar un día en el que digamos “basta”. Y tal y como está montado ahora mismo el sistema, eso se ha acabado.

Por tanto mi cartera tiene que sacarme del sistema para poder retirarme tranquilamente y sin preocupaciones económicas.

¿Cuándo?

Depende. Depende de cuanta gasolina le inyectes al sistema.

El objetivo es crear una cartera de inversión que me genere las rentas suficientes para poder retirarme cuando yo decida, o cuando lo que ingrese sea suficiente para cubrir mi nivel de vida.

Y por si te suena raro, la palabra renta es como un “sueldo”. Como esa pensión que no vamos a tener.

Como si compraras un piso para alquilarlo. Pero sin endeudarnos hasta las trancas, sin la barrera de entrada que necesitas para invertir en inmuebles y sin inquilinos cansinos que nos llaman porque se les ha fundido una bombilla.

Y no solo eso. No quiero solo una renta o una paga.

Quiero una renta creciente. Quiero que cada año sea mayor que el anterior. Que cada año me suban el sueldo.

Si tengo una renta constante, lo único que consigo con el paso del tiempo es empobrecerme. Así que quiero que mi renta crezca año a año, para no solo mantener mi nivel de vida, sino aumentarlo.

¿Suena ambicioso?

Lo es.

¿Posible?

Te lo garantizo.

## **Resistente a mercados bajistas**

A mí me gusta dormir tranquilo.

Si invierto en bolsa es para mejorar la calidad de vida de mi *yo del mañana*.

No puedo hacerlo a costa de la calidad de vida del *yo de hoy*.

Y que mis horas de sueño dependan de la bolsa es una pésima idea.

Así que quiero una cartera que sea capaz de surfear con solvencia los mercados bajistas y no me quite horas de sueño.

¿Qué ocurre en un mercado bajista?

Que la bolsa baja. Obvio.



¿Recuerdas cuál era mi objetivo con la cartera?

Generar una renta.

¿Está directamente relacionado que la bolsa caiga y lo que ocurra con mi renta?

Por si no lo sabes, la respuesta es no.

Tenemos que invertir en empresas que, pese a que en un momento dado puedan caer, sigan incrementando mi renta.

De esta manera, aunque el mercado se encuentre en una etapa dura, yo seguiré estando cada día más cerca de mi objetivo.

### **Que requiera poca dedicación**

A día de hoy llevo 20 años invirtiendo en bolsa.

Los mercados son mi pasión y es un área en la que nunca dejas de aprender.

Además soy formador de inversores y ahora mismo también soy escritor (esto va a durar poco, en cuanto acabe el libro que tienes entre manos vuelvo a mi rutina).

Pese a que tengo otros negocios, dedico prácticamente la totalidad de mi jornada laboral al mundo de los mercados financieros.

Pero al igual que yo no quiero tener 70 años y seguir trabajando, seguramente tampoco quiera pasarme todo el día pegado a una pantalla creando mi propia pensión.

Por eso, un requisito indispensable para mi cartera de inversión era que requiriese muy poca dedicación. Pero muy poca.

Que dedicando solo unos pocos minutos al mes tuviera una cartera de inversión que me generara rentas para sacarme del sistema en cualquier tipo de entorno bursátil.

15 minutos al mes. ¿Te suena bien?

Pues esto es todo el tiempo que dedicamos a la bolsa los que ponemos en práctica la metodología aristócrata.

### **Ojo con las expectativas**

Este mundillo es como es.

Damos una patada a una piedra y nos salen 47 expertos en bolsa e inversiones.

Unos van con Lamborghini, otros con Ferrari y otros directamente en helicóptero. Como el reportero de Tulipán (si no eres de mi quinta no entenderás esta referencia).

La cuestión es que con esos inputs, en cuanto nos adentramos en este mundo, es habitual tener las expectativas algo disparadas.

Pensamos que seremos capaces de generar unos rendimientos muy superiores a los que realmente seremos capaces de conseguir y nos planteamos este viaje como un sprint en lugar de una maratón, que es lo que realmente es.

Así que aparca el excel, que el papel lo aguanta todo y aplica sentido común. No podemos multiplicar por 5 nuestro capital en un año. Posible es. Lo que es poco probable (0.000001%) es que seas capaz de hacerlo de manera consistente en el tiempo.

No me malinterpretes, claro que hay que usar Excels. Pero con cabeza y sentido común. Afortunadamente cuando diseñé la estrategia yo era consciente de esto y de que el interés compuesto sería nuestro aliado número uno.

Y si sabes algo sobre el interés compuesto, sabrás que necesita tiempo para hacer su magia.

Más adelante nos meteremos en esto con profundidad, pero es importante que lo tengas claro cuanto antes.

Ahora la pregunta que debes hacerte, es la siguiente:

### **¿Quiero salir del sistema? ¿Realmente quiero hacerlo?**

Ya hemos visto las bondades de invertir en bolsa siguiendo este método.

También hemos visto las mentiras y las excusas que nos ponemos habitualmente para no dar el paso a tomar las riendas de nuestra vida económica.

Has visto que está al alcance de todo el mundo.

Que no hace falta estar super forrado para poner esto en práctica.

Pero aun así, esto no es para todo el mundo.

### **¿Eres una persona que está dispuesta a invertir, pero necesita resultados desde el día 1?**

Si esa es tu situación, esto no es para ti.

Si necesitas que tu inversión genere rendimientos desde el primer día no vamos a poner en marcha el interés compuesto, por lo tanto, los resultados que obtendremos no serán espectaculares.

¿Mejor esto que no hacer nada? Sí, pero te quedas a medias.

Si necesitas generar rendimientos desde el primer día, me tomo la libertad de decirte que lo que tienes es un problema financiero.

Lo más inteligente es que resuelvas tus problemas financieros y una vez resueltos pongas la maquineta aristócrata a trabajar.

## **¿Quieres despedir a tu jefe? ¿Es tu prioridad ahora mismo?**

Si tu prioridad es despedir al jefe, esto no es para ti.

Despedir al jefe implica dejar de trabajar. Y eso implica dejar de ingresar.

Y esta metodología, aunque me encantaría, no es mágica. Necesitamos dinero para meterlo en la maquinita.

Recuerda que la inversión no es “crear” dinero. Vamos a multiplicar nuestro dinero, pero no vamos a crearlo de cero. Vamos a poner a trabajar nuestro dinero para que crezca, pero sin materia prima, sin gasolina, no hay nada que hacer.

Así que pese a que vamos a crear un sueldo que sustituya nuestra pensión, esto va a ocurrir a largo plazo, no pasado mañana.

## **¿Se te ha metido entre ceja y ceja conseguir la libertad financiera? ¿Y en 5 años? Que no está la cosa para ir regalando años.**

Si ese es tu objetivo, esto no es para ti.

La libertad financiera nunca debe ser un fin. Debe ser una consecuencia de las cosas que hagas.

Normalmente es consecuencia de hacer las cosas de una manera diferente a como todo el mundo las hace. Si ese es tu fin y la recompensa está únicamente en el objetivo, no disfrutarás del camino.

Y si no disfrutas del camino, te garantizo que vas a durar mes y medio (puede que menos) en la inversión.

## **¿No tienes dinero para invertir?**

Si no tienes dinero esto no es para ti.

Como te he comentado antes, esto no es mágico. Invertir implica poner nuestro dinero a trabajar, para en un futuro, dejar de trabajar por dinero.

Si no tienes materia prima, nada tiene sentido. Tienes un problema financiero, no un problema de inversión.

Resuelve tus problemas financieros y en ese momento da el siguiente paso hacia la inversión.

No es necesario disponer de un capital enorme, con un flujo de ahorro es suficiente, pero hay que tenerlo.

## **Esto es muy aburrido, soy más de pelotazos.**

Definitivamente esto no es para ti.

Y dicho sea de paso, te deseo suerte. Que te va a hacer falta.

## Entonces, ¿para quién es esto?

Si eres una persona de hasta *cuarentaymuchos* años (si me apuras, 50), con un flujo de ahorro que puedas destinar a la inversión, dispuesta a comenzar una carrera de fondo, que no quiera seguir la senda de borregos que han creado para nosotros y tener un futuro mejor y libre, esto es para ti.

¿Porque hasta 50 y hasta 60? ¿O 70?

Porque estamos hablando de inversión a largo plazo. Vamos a estar invirtiendo 20 o 30 años. ¿Tiene sentido comenzar una inversión a los 60 y acabar a los 80?

Ninguno.

Ojo, si empiezas a los 60 y estás 7-10 años invirtiendo, vas a estar mejor que si no haces nada. Pero debes tener claro que no le vas a sacar todo el rendimiento al método como alguien que tenga 10-15-20 años menos.

Si estás en los últimos años de tu vida laboral, o incluso puede que ya estés jubilado (enhorabuena), pero quieres allanar el camino de los que vienen detrás en el plano económico, haciendo esto para un ser querido o aprenderlo para inculcárselo, esto es para ti. Me viene a la cabeza un alumno al que tengo especial cariño que está creando esta cartera para sus nietos.

Si eres una persona joven que quiere “quitarse de en medio” del mundo laboral, pero con la mentalidad de largo plazo que esto requiere, esto es para ti.

Si realmente quieres salir del sistema, ponte cómodo, que empezamos el viaje.  
Aprender el método aristócrata es un viaje apasionante.

Las primeras semanas todo serán dudas.

¿Estaré haciendo lo correcto? ¿No será esto otra estafa más? ¿Habré entendido mal algún concepto y estoy a punto de meter la pata de manera irremediable?

Sientes la incomodidad habitual que se siente cuando haces cosas diferentes. Como ese primer día de gimnasio, ese primer día de dieta o ese primer día sin fumar.

Pero dentro de ti sabes que estás haciendo lo correcto.

A los pocos meses todo será mucho más fluido. Te sientes cómodo y en sintonía con el método. Le has perdido el miedo a la inversión (nunca el respeto) y te das cuenta que esto es para ti. No solo eso, lamentas no haber comenzado mucho antes. Además, empiezan a llegar las primeras rentas, que son las más pequeñas, pero son las que más ilusión hacen.

A los pocos años invertir ya forma parte de tu día a día. Es algo completamente natural y además de tener unas rentas ya mucho más sólidas, disfrutas de todos los beneficios colaterales de la inversión que van mucho más allá del dinero.

No te los cuento, te dejo que los descubras.

Y al cabo de muchos años consigues tu objetivo. Te has salido del sistema. Tienes una renta creciente para no depender de papá estado el día de mañana y no sufrir los efectos de la inflación.

## MÉTODO ARISTÓCRATA

Esto va mucho más allá del dinero. Esto va de tener opciones el día de mañana. Va de adoptar una nueva forma de actuar financieramente que nos permitirá el día de mañana decidir qué hacemos con nuestra vida.

Yo tengo claro en qué equipo estoy.

Si tú estás en mi equipo nos ponemos manos a la obra ya. Voy a empezar a educarte financieramente hablando.

## INVERSORES ARISTÓCRATAS

---

# JAVIER

"Antes de conocer a Juan y la metodología aristócrata yo era un chico recién salido de la universidad. Había estudiado la carrera de economía y me sentía atraído por los mercados financieros, por lo que invertía en acciones por mi cuenta.

Sin embargo, en la universidad solamente me habían enseñado la teoría y nada de práctica, por lo que no tenía ninguna estrategia e invertía haciendo caso a mis propias opiniones. A veces con buenos resultados y otras veces no tan buenos, pero sin entender el motivo de estos resultados.

Por suerte, decidí seguir investigando y un día conocí a Juan. A partir de ese día estuve leyendo todos los artículos de su blog y viendo sus videos de YouTube, hasta que un día nos ofreció a sus seguidores la oportunidad de ser los primeros alumnos de su método aristócrata.

Por supuesto, decidí entrar de inmediato porque Juan me aportaba mucho con todo su contenido y siempre se expresaba de manera honesta, sin querer maquillar la realidad.

## MÉTODO ARISTÓCRATA

Nunca estaré lo suficientemente agradecido a Juan por darnos esta oportunidad y a mí mismo por haber tomado la decisión, ya que desde ese día he seguido todos los pasos de la metodología a rajatabla y sin ninguna duda de que estoy haciendo lo correcto.

En consecuencia, los resultados llegan y seguirán llegando, pero no solamente en bolsa, también en otros aspectos de la vida.

Ser consciente de la importancia de seguir un sistema sencillo, con reglas claras y que te aporta disciplina, me ha servido también para llevarme todos estos conceptos a otros ámbitos de la vida como el deporte y la salud.

Muchas gracias Juan por todo lo que me has aportado, has cambiado para bien muchos aspectos de mi vida y todo tu conocimiento es un tesoro, te lo agradeceré siempre. "

**[Si te ha gustado y quieres saber más, haz clic aquí](#)**